

GEDRAGSCODE TRAINERS, COACHES & BEGELEIDERS

Amsterdamsche Athleten Club Hercules • Combatcentrum Amsterdam-West • Opg. 1902

Normenkader Sociale Veiligheid

NOC*NSF • NOWB • Gemeente Amsterdam

Als trainer, coach of begeleider bepaal jij de cultuur en veiligheid binnen de club.
Je hebt de verantwoordelijkheid om voor alle sporters een veilige, stimulerende en vertrouwde omgeving te scheppen waarin iedereen zichzelf kan zijn, ongeacht niveau of achtergrond. Geef altijd het goede voorbeeld en pas onderstaande gedragsregels consequent toe.

1. Zorgt voor een sociaal veilige omgeving
Schep een sfeer waarin fysieke en sociale veiligheid gewaarborgd is. Wees waakzaam en zorg dat sporters zich gerespecteerd en gesteund voelen op en rond de mat, in de boksring en in de kleedkamers.

2. Verplichte VOG & Integriteit
Iedere trainer/begeleider van AAC Hercules is verplicht een geldige **Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG)** te overleggen conform de Amsterdamse Basiseisen. Wees oprecht en transparant over je opleidingen, ervaring en bevoegdheden.

3. Fysiek contact & techniekaanwijzing
Bij worstelen, judo, boksen en MMA is fysiek contact onvermijdelijk. Aanrakingen beperken zich **strikt tot wat technisch en pedagogisch noodzakelijk is** voor instructie en vallen altijd binnen openlijke, veilige kaders.

4. Machtsongelijkheid & Grensoverschrijdend gedrag
Misbruik je trainerspositie nooit. Onthoud je van elke vorm van emotionele manipulatie, fysieke intimidatie of seksueel getinte opmerkingen en aanrakingen. Seksuele handelingen of relaties met minderjarigen zijn ten strengste verboden.

5. Respecteert het privéleven & privacy
Dring niet verder door in het privéleven van pupillen dan noodzakelijk. Betreed kleedruimten en douches alleen na aankondiging en met een geldige reden. Bewaak de privacy van minderjarigen zorgvuldig.

6. Professionele communicatie & Social Media
Houd contact met sporters transparant en professioneel. Geen één-op-één privéberichten met minderjarigen via WhatsApp of social media over niet-sportgerelateerde zaken; communiceer via officiële clubgroepen of met medeweten van ouders.

7. Tast niemand in zijn waarde aan
Onthoud je van kleinerende, discriminerende of intimiderende uitlatingen. Maak geen onderscheid naar godsdienst, politieke gezindheid, ras, geslacht, geaardheid of herkomst. Sluit niemand buiten en bevorder inclusie.

8. Voorbeeldfunctie & Sportief gedrag
Gedraag je hoffelijk en respectvol naar scheidsrechters, officials, tegenstanders en ouders. Breng de club of vechtsport nooit in diskrediet door wangedrag of agressie langs de lijn of online.

9. Alertheid op signalen & Meldplicht
Wees alert op signalen van mishandeling, verwaarlozing, intimidatie of pesten. Trainers hebben een wettelijke en reglementaire meldplicht bij vermoedens van seksuele intimidatie richting het bestuur of het Centrum Veilige Sport.

10. Eerlijke sport, Doping & Matchfixing
Stel nooit vertrouwelijke sportinformatie beschikbaar voor weddenschappen en wed niet op eigen wedstrijden. Moedig sporters aan tot fair play en neem actief stelling tegen doping en prestatieverhogende middelen.

11. Onkreukbaarheid & Belangenverstrengeling
Accepteer geen giften, gunsten of vergoedingen van derden die de objectiviteit of integriteit van selecties, wedstrijden of de vereniging in gevaar kunnen brengen. Meld dergelijke aanbiedingen direct bij het bestuur.

12. Alcohol, Roken & Verdovende middelen
Drink als trainer/coach vóór en tijdens trainingen en wedstrijden géén alcohol. Zie toe op een strikt alcohol- en rookverbod voor jeugdteams en tolereer geen verboden middelen op de club.

ONDERSTEUNING, ADVIES & MELDPUNTEN AAC HERCULES

VERTROUWELIJK & ONAFHANKELIJK

VERTROUWENSPERSOON AAC HERCULES
Marno Wolters
E-mail: **sabi@euronet.nl**
Locatie: Dokter Meurerlaan 6, Amsterdam

BESTUUR & VOORZITTER
A.A.C. Hercules
E-mail: **info@aachercules.nl**
Web: aachercules.nl

CENTRUM VEILIGE SPORT NEDERLAND
Landelijk Steunpunt NOC*NSF
Gratis hulplijn: **0900-2025590**
Web: centrumveiligesport.nl (advies & meldplicht)