AAC Hercules Wapen

GEDRAGSCODE VOOR SPORTERS

Amsterdamsche Athleten Club Hercules • Opg. 22 sept. 1902 • Sportcentrum Amsterdam-West

Conform Richtlijnen
NOC*NSF • NOWB • Gemeente Amsterdam

Samen zorgen we voor een veilige, respectvolle en sportieve vereniging.
Sporten doe je omdat je het leuk vindt. Zorg daarom dat het ook leuk en veilig blijft; voor jezelf, voor je trainingspartners en voor je tegenstanders. Binnen AAC Hercules gaan we respectvol met elkaar om: iedereen telt mee, iedereen doet mee en mag zichzelf zijn op en buiten de mat.

1. Is open & meldt signalen
Wordt je gevraagd om iets te doen dat tegen je normen, waarden of gevoel ingaat? Meld dit bij het bestuur van AAC Hercules, de Vertrouwenscontactpersoon (VCP) of het Centrum Veilige Sport Nederland. Ook bij een verzoek om vals te spelen meld je dit direct.

2. Respecteert anderen
Heb respect voor iedereen: teamgenoten, tegenstanders, trainers, scheidsrechters en bezoekers. Let op je taalgebruik en hoe je je presenteert. Zorg dat iedereen zich veilig voelt en zich vrij kan bewegen in de zaal, ring of kleedruimten.

3. Vecht op de mat of in de ring
Vecht sportief op de mat of in de ring, maar **nooit daarbuiten**. Gebruik technieken uit worstelen, MMA, boksen of kickboksen uitsluitend tijdens gereguleerde trainingen/wedstrijden en daarbuiten uitsluitend ter noodzakelijke zelfverdediging.

4. Blijft van anderen af
Raak buiten de normale, sportieve beoefening van de vechtsport niemand tegen zijn of haar wil aan. Onthoud je te allen tijde van ongewenste intimiteiten of grensoverschrijdend lichamelijk contact.

5. Tast niemand aan in zijn waarde
Onthoud je van discriminerende, kleinerende, intimiderende of kwetsende opmerkingen en gedragingen. Sluit niemand buiten, toon tolerantie en respecteer ieders eigenheid binnen onze multiculturele club.

6. Discrimineert niet
Maak geen enkel onderscheid op grond van godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, afkomst, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, handicap of leeftijd.

7. Eerlijk, sportief & geen doping
Speel eerlijk, gebruik geen verbaal of fysiek geweld buiten het reglement en gebruik geen doping of stimulerende middelen. Werk nooit mee aan matchfixing of het manipuleren van partijen en wed niet op eigen wedstrijden.

8. Respecteert afspraken & regels
Kom op tijd, meld je tijdig af bij verhindering, luister naar instructies van de coaches en trainers en houd je aan de reglementen van de bond (NOWB/vechtsportautoriteit) en de vereniging.

9. Netjes omgaan met de omgeving
Maak niets stuk en respecteer eigendommen van anderen. Laat de trainingszaal, matten, sauna en kleedkamers schoon achter, ruim trainingsmaterialen op en gooi afval in de afvalbakken.

10. Verantwoord alcohol & middelen
Gebruik of bezit geen verdovende middelen op de club. Drink na het sporten met mate en drink absoluut niet wanneer je nog actief aan het verkeer moet deelnemen.

11. Respect op sociale media & chat
Behandel elkaar online met hetzelfde respect als op de mat. Plaats geen kwetsende berichten, foto's of video's van trainingsleden zonder uitdrukkelijke toestemming in groepsapps of op sociale media.

12. Meldt schendingen van de code
Meld overtredingen van deze code direct bij het bestuur of de vertrouwenscontactpersoon van Hercules. Heeft iemand in vertrouwen iets met jou gedeeld? Overleg dan vertrouwelijk met de VCP of het Centrum Veilige Sport.

MELDPUNTEN & VERTROUWENSPERSONEN AAC HERCULES

ALTIJD DISCREET & ONAFHANKELIJK

VERTROUWENSPERSOON AAC HERCULES
Marno Wolters
E-mail: **sabi@euronet.nl**
Locatie: Dokter Meurerlaan 6, Amsterdam

BESTUUR & SECRETARIAAT
A.A.C. Hercules
E-mail: **info@aachercules.nl**
Web: aachercules.nl

CENTRUM VEILIGE SPORT NEDERLAND
Landelijk Meldpunt NOC*NSF
Gratis hulplijn: **0900-2025590**
Web: centrumveiligesport.nl (ook anoniem)